

biodanza[®] sistema rolando toro

**Per invocare abbondanza,
forza ed entusiasmo
nella propria vita.**



LA FESTA DEL SOLE

stage di biodanza e pittura

**DA SABATO 11 ORE 16.00 - 20.00
A DOMENICA 12 GIUGNO ORE 10.00 - 17.30**

Dopo un lungo inverno ecco l'estate.

Si avvicina il solstizio d'estate, il giorno più lungo di luce, in questo periodo il sole si manifesta nella sua massima potenza, per noi il sole è garanzia di vita.

Cade tra il 21 e il 24 giugno, è un momento magico, la tradizione popolare è piena di gesti beneauguranti. Si raccoglie la rugiada per ridonare bellezza e gioventù, e tante erbe per tisane liquori come l'iperico o erba di San Giovanni, la verbena, l'artimisia ect...

In Biodanza il sole rappresenta l'energia yang maschile, penetrante, l'espansione e capacità di realizzare i nostri sogni.

Questa energia è importantissima per chi ha bisogno di risvegliare il proprio entusiasmo e gioia di vivere, per chi ha bisogno di concretizzare. Il sole rappresenta l'abbondanza, fa maturare i frutti e con il suo calore scalda il nostro cuore e il nostro corpo e ci rende più aperti all'incontro, all'amore. La vivencia e l'uso del colore ci permetterà di contattare e vivere questa energia importantissima per riconnetterci alla vita.

Per info:

Sonia Zavoli: 348 9996347

Insegnante e didatta della Scuola Modello di Milano.

Alexa Invrea: 3342156351

Artista visiva, arteterapeuta, insegnante di pittura steineriana.

Portare tessera associativa uisp 2011. **Bisogna iscriversi entro 20 Maggio.** Si consiglia abbigliamento comodo e calzettoni antiscivolo.
Domenica portare cose buone da condividere

Centro Olistico Totem, Rimini - via Fattori 23 Viserba di Rimini.